

De ladder als werkplek?

Wanneer wel, wanneer niet



De ladder is geen werkplek

De Arboret heeft als uitgangspunt dat de ladder als werkplek niet is toegestaan wanneer een ander, veiliger arbeidsmiddel kan worden gebruikt. Voor de meeste werkzaamheden zijn andere middelen, zoals een vaste steiger, rolsteiger of hoogwerker veiliger. Soms is de inzet van deze middelen niet mogelijk. Bijvoorbeeld als er geen ruimte is om een steiger te plaatsen of als een hoogwerker op de rijweg voor onveilige verkeerssituaties zorgt. Je werkgever beoordeelt de werksituatie en bepaalt of de ladder wordt ingezet. Dat een ladder goedkoper is dan een ander middel mag voor je werkgever geen reden zijn om voor een ladder te kiezen.

Veilig op de ladder

De verantwoordelijkheid voor de keuze de ladder wel of niet te gebruiken ligt dus bij je werkgever. Maar voor het veilig gebruik van een ladder ben je ook zelf verantwoordelijk!

Moet je op een ladder werken dan is het zaak dat je dit veilig doet want er gebeuren nog te veel (val)ongelukken met ladders. In onderstaande tabel staan een aantal richtlijnen waar je je aan moet houden. Check voordat je aan het werk gaat eerst of de ladder wel in een goede staat verkeert en zorg er altijd voor dat de ladder waarop je werkt goed is geplaatst en geborgd.

Veilig op de ladder		
handeling	de maat waarin	ladder wel of niet
Stahoogte Hoe hoog staan je voeten?	< 5 m	Ladder mag
	5-7,5 m	Overleg tussen leidinggevende en werknemer
	> 7,5 m	Ladder mag niet
Statijd per project Dit is de optelsom van alle tijd dat er op een ladder wordt gewerkt voor het totale project.	< 2 uur	Ladder mag
	2-4 uur	Overleg tussen leidinggevende en werknemer
	> 4 uur	Ladder mag niet
Statijd per persoon Hoeveel uur moet je opgeteld op de ladder staan om de klus te klaren?	> 1 uur	Ladder mag niet
Kracht Hoe hard moet je duwen of trekken, bijvoorbeeld met boren?	< 50 N	Ladder mag
	50 - 100 N	Overleg tussen leidinggevende en werknemer
	> 100 N	Ladder mag niet
Reikwijdte Hoe ver moet je reiken om je werk te doen?	< 1 armlengte	Ladder mag
	> 1 armlengte	Ladder mag niet



Advies bij het werken met ladders

- Zorg voor voldoende vrije ruimte voor het plaatsen van de ladder.
- Gebruik de ladder niet bij windkracht zes of hoger.
- Stel de ladder op onder een hoek van ongeveer 75 graden. Zet je tenen tegen de onderkant van de ladder en pak de ladder met gestrekte armen recht vooruit.
- Voorkom wegzakken of wegglijden; voorzie de ladder zo nodig van een ladderstopper.
- Borg de ladder aan de bovenzijde tegen zijdelings wegglijden of zet de ladder vast met een touw.
- Plaats de ladder niet op een hellend vlak, een zachte of oneffen of gladde ondergrond, op een tafel of een kist, achterstevoren of ondersteboven.
- Houd de sporten schoon en klim niet omhoog met gladde of vervuilde zolen.
- Beklim de ladder met je gezicht naar de ladder toe en gebruik twee handen; breng materiaal en gereedschap met een hijsmiddel omhoog of gebruik een gereedschapsgordel.
- Houd de toegang van een ladder steeds vrij van obstakels.
- Sluit een deur af of blokkeer de doorgang als de ladder voor een deur staat.
- Reik niet te ver buiten de ladder (maximaal één armlengte) en steun nooit met een voet op bijvoorbeeld een raamkozijn of dorpel; de ladder kan gaan schuiven.
- Plaats een ladder niet direct tegen een raam; gebruik dan dwarssteunen.
- Beklim de ladder of trap nooit hoger dan de vierde tree van boven.
- Laat ladders niet onbeheerd achter.

Veilig gebruik van een ladder is je eigen verantwoordelijkheid!

Meer weten?

Op de website www.werkveiligophoogte.nl bepaal je welk arbeidsmiddel het meest geschikt is om als veilige werkplek op hoogte te dienen en hoe je een bestaande werkplek kunt beveiligen tegen valgevaar. Kijk ook eens op Arbouw TV naar het filmpje over ladders. Arbouw TV is onderdeel van www.arbouw.nl.

Op de website www.arbovriendelijkehulpmiddelen.nl vind je uitgebreide informatie over hulpmiddelen.

Voor meer informatie over gezond en veilig werken kijk je op www.arbouw.nl.
Of stuur een e-mail naar info@arbouw.nl.

Arbouw

Postbus 213
3840 AE Harderwijk

T 0341 46 62 00
F 0341 46 62 11
info@arbouw.nl
www.arbouw.nl

Voor vragen over arbeidsomstandigheden:
Arbouw Infolijn 0341 46 62 22